

## Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2009/10

Tag	Datum	Uhrzeit	
Do	09.07.2009	19:30	Trainingsbeginn
Sa	11.07.2009		Turnier in Schleidweiler anschl. Geb.feier M. Müller
So	12.07.2009		Frei
Mo	13.07.2009		Frei
Di	14.07.2009	19:30	Training
Mi	15.07.2009		Frei
Do	16.07.2009	19:30	Training
Fr	17.07.2009		Sitzung in Korlingen
Sa	18.07.2009		Spiel (evtl. gegen Witten, A. Schulz)
So	19.07.2009		
Mo	20.07.2009		Frei
Di	21.07.2009	19:30	Training
Mi	22.07.2009		Frei
Do	23.07.2009	19:30	Training
Fr	24.07.2009		Frei
Sa	25.07.2009		Spiel
So	26.07.2009		Training mit Überraschung
Mo	27.07.2009		Frei
Di	28.07.2009	19:30	Training
Mi	29.07.2009		Frei
Do	30.07.2009	19:30	Training
Fr	31.07.2009		Spiel gegen Ehrang Sportfest Pölich
Sa	01.08.2009		
So	02.08.2009		Frei
Mo	03.08.2009		Frei
Di	04.08.2009	19:30	Training
Mi	05.08.2009		Frei
Do	06.08.2009	19:30	Training
Fr	07.08.2009		Frei
Sa	08.08.2009		Spiel evtl. gegen Büdlich
So	09.08.2009		
Mo	10.08.2009		Frei
Di	11.08.2009	19:30	Training
Mi	12.08.2009		Frei
Do	13.08.2009	19:30	Abschlußtraining
Fr	14.08.2009		Saisonstart Weinfest
Sa	15.08.2009		
So	16.08.2009		
<b>Zu allen Trainingseinheiten sind Fussball und Laufschuhe mitzubringen</b> <b>Trainingseinheiten finden auf dem Rasenplatz statt</b> <b>Absage zu den oben genannten Terminen nur telefonisch bei Arno Schu</b> <b>Arno Schu: 0172 61 78 28 €</b>			